



**Camerun**

**Mercati del Nord e Pigmei**

**14 giorni**

23 Marzo – 05 Aprile 2025  
Accompagnatore italiano

Foto di A. Alberghina

### Gli “indimenticabili” del viaggio:

- Le case ad obice dei **Musgum** e il mercato di **Pouss** dove incontrare le donne Bororo
- Il labirinto della *chefferie* d'**Oudjilla** ed i **granai appuntiti di Koza**
- Il mercato di **Tourou**, dove le donne Hidé indossano come copricapo *calebasse* dipinte
- I magici **picchi di Rhoumsiki** e le pendici dei **monti Mandara**, ai confini con la Nigeria
- **Trekking sui monti Atlantika**, alla scoperta delle tradizioni ancestrali del popolo **Koma**
- Il **sultanato di Ngaounderé**, dove regna il *lamido*, il capo spirituale locale
- I mercati ed i musei di **Yaoundé**, vibrante metropoli africana
- L'incontro con i **Pigmei Baka** nella **riserva del Dja**








## Il programma:

<p><b>Giorno 1 :</b> <b>Domenica</b> <b>23 Marzo</b></p>	<p><b>Volo di andata/Yaoundé (NSI)</b></p> <p>Volo per Yaounde. All'arrivo incontro con lo staff Kanaga Africa Tours che provvederà al trasferimento all'Hotel Safiyad o similare. Pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	
<p><b>Giorno 2:</b> <b>Lunedì</b> <b>24 Marzo</b></p>	<p><b>Yaoundé/volo/Garoua/Maroua</b></p> <p>Colazione e assistenza per il cambio degli euro e per l'eventuale acquisto di una scheda telefonica locale. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo Camair-Co per Garoua. Pranzo con lunch box. All'arrivo, proseguimento verso Maroua*, capoluogo della Provincia dell'Estremo-Nord, sistemazione al Relais Porte Mayo o similare, cena libera e pernottamento in bungalow doppio con servizi.</p> <p><small>* Qualora l'orario di arrivo a Garoua fosse tardivo, si pernorrà in un hotel in città e si proseguirà per Maroua il giorno seguente di primo mattino.</small></p>	 <p>Al mercato di Pouss</p>
<p><b>Giorno 3:</b> <b>Martedì</b> <b>25 Marzo</b></p>	<p><b>Maroua/Pouss/Mourla/Maroua</b></p> <p>Dopo la colazione trasferimento verso nord, facendo una sosta per ammirare le attività legate alla pesca artigianale sul lago artificiale di Maga. Arrivati a POUSS, ci dirigeremo sulle sponde del fiume Logone, che segna il confine con il Ciad. Qui, in un continuo vivai di piroghe che fanno la spola tra la sponda camerunense e quella ciadiana, le donne Bororo traghettano le proprie mercanzie, in uno spettacolo di colori e immagini assolutamente imperdibile. Ci addentreremo nel famoso e frequentatissimo mercato del martedì, animato dalle venditrici di etnia Musgum, Moundang, Haoussa, Massà e Araba Choa, queste ultime riconoscibili dal vistoso piercing sul naso. Pranzo con lunch box (sandwich e frutta). Proseguimento a MOURLA per visitare una caratteristica casa a obice dell'etnia Musgum, capolavoro di architettura di terra cruda. Un'abitazione tradizionale è composta di solito 5 costruzioni, connesse tra loro da muri di cinta, che formano un cerchio al centro del quale è disposto il granaio. Rientro nel pomeriggio a Maroua, cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Donna Araba Choa</p>  <p>Casa ad obice dei Musgum</p>



**KANAGA**  
AFRICA TOURS

<p><b>Giorno 4 :</b> <b>Mercoledì</b> <b>26 Marzo</b></p>	<p><b>Maroua/Oudjilla/Koza/Mokolo</b></p> <p>Dopo la colazione, con un percorso panoramico tra le colline giungeremo alla CHEFFERIE D'OUDJILLA, dove vive l'etnia Podoko e dove visiteremo il <i>saré</i> del capo tradizionale, una struttura fortificata protetta da alte mura di paglia e fango che al suo interno custodisce un vero e proprio palazzo reale dove, fino a qualche anno or sono, il leader locale viveva con i suoi figli e le sue 70 mogli, ognuna delle quali possedeva una capanna, un granaio ed una cucina. Visiteremo questo dedalo intricato di costruzioni: la sala delle udienze, le tombe degli antenati e la stalla della mucca sacra, che si dice debba trascorrere due anni nell'oscurità prima di poter essere sacrificata.</p> <p>A seguire, sosta nel vivace mercato del mercoledì, dove gli abitanti del comprensorio di Oudjila e dei villaggi limitrofi vengono ad approvvigionarsi.</p> <p>Rientro a MAROUA, pranzo in un ristorante e visita di questa città dall'impronta tipicamente saheliana, con il suo quartiere dei tintori, il mercato della medicina tradizionale ed il centro artigianale, famoso per gli articoli in pelle.</p> <p>Arrivo a Mokolo e sistemazione al Campement Le Flamboyant o similare, cena e pernottamento in bungalow doppio con servizi.</p>	 <p>Granai nel saré di Oudjilla</p>  <p>Danze Podoko</p>  <p>Capanne Mafa sul colle di Koza</p>
<p><b>Giorno 5 :</b> <b>Giovedì</b> <b>27 Marzo</b></p>	<p><b>Mokolo/Tourou/Rhoumsiki</b></p> <p>Colazione e trasferimento verso il COLLE DI KOZA, su una pista accidentata ma decisamente suggestiva che attraversa, in un continuo saliscendi di colline e vallate, paesaggi sorprendenti punteggiati dai piccoli agglomerati di capanne dal tetto aguzzo dei Mafa, una popolazione animista che in tempi antichi si è arroccata su queste colline per sfuggire all'invasione islamica proveniente dalla Nigeria.</p> <p>Proseguimento al villaggio di TOUROU, per prendere parte all'animato mercato transfrontaliero del giovedì, così vicino al confine che la moneta utilizzata più comunemente è il Naira nigeriano. Qui potremo incontrare le donne Hidé, riconoscibili per le <i>calebasse</i> decorate a disegni geometrici che utilizzano come copricapo, giunte in gran numero al mercato per barattare mercanzie, scambiare notizie e commerciare il <i>bili-bili</i>, una birra tradizionale di miglio.</p> <p>Proseguimento verso sud costeggiando i MONTI MANDARA, pranzo con lunch box lungo il tragitto.</p> <p>Attraverseremo i paesaggi lunari del Kapsikis, una profonda vallata che separa il Camerun dalla Nigeria, caratterizzata dalla presenza di una serie di formazioni rocciose e granitiche alte anche più di 1.000 metri, che culminano nel picco di RHOUMSIKI, che dà il nome al villaggio dove trascorreremo la notte.</p> <p>Sistemazione al Campement de Rhoumsiki, cena e pernottamento in bungalow doppio con servizi.</p>	 <p>Donna Hidé a Tourou</p>

<p><b>Giorno 6 :</b> <b>Venerdì</b> <b>28 Marzo</b></p>	<p><b>Rhoumsiki/Kola/Garoua</b></p> <p>Dopo la colazione una passeggiata ci permetterà di ammirare i maestosi panorami della vallata di RHOUMSIKI, che si estende fino alla Nigeria, lontana solo 3 km da qui, e visiteremo il villaggio: la piccola cooperativa di tessitori, l'atelier dei ceramisti, ed il <i>sorcier aux crabes</i>, un anziano indovino che si dice sia in grado di leggere il futuro interpretando i movimenti di un granchio rinchiuso in una giara. Assisteremo altresì ad una danza tradizionale.</p> <p>Partenza verso Garoua, facendo sosta alle GOLE DEL KOLA, bizzarre formazioni rocciose erose dalle acque del fiume Mayo che rivelano tutta la loro bellezza durante la stagione secca. Pranzo con lunch box lungo il tragitto.</p> <p>Arrivo a GAROUA, sistemazione al Relais Saint Hubert o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Picchi di Rhoumsiki</p>  <p>Sorcier aux crabes</p>
<p><b>Giorno 7 :</b> <b>Sabato</b> <b>29 Marzo</b></p>	<p><b>Garoua/Poli/Villaggi Koma</b></p> <p>Dopo la colazione partenza POLI, per assistere al mercato settimanale, frequentato soprattutto dalle donne Bororo, riconoscibili per le scarificazioni sul volto simili a tatuaggi, e per le complesse trecchine.</p> <p>Proseguimento per la cittadina di Wangai, pranzo pic nic.</p> <p>Nel pomeriggio inizio della nostra esplorazione a piedi dei MONTI ATLANTIKA ("la terra dimenticata da Allah"), roccaforte del popolo Koma, attualmente rappresentato da circa 4.000 individui che, grazie all'isolamento, hanno saputo mantenere vive nei secoli antiche tradizioni animiste legate alle consuetudini dei loro antenati che durante il periodo della grande invasione musulmana e del commercio degli schiavi si sono rifugiati in altura per sfuggire all'islamizzazione forzata del Karem Bornou.</p> <p>Sistemazione del nostro campo tendato nei pressi di un villaggio, cena pic nic e pernottamento in tenda igloo doppia.</p>	 <p>Ragazze Bororo</p>  <p>Anziana Koma con pipa</p>
<p><b>Giorno 8 :</b> <b>Domenica</b> <b>30 Marzo</b></p>	<p><b>Villaggi Koma/Gode/Poli</b></p> <p>Dopo la colazione al campo assisteremo ad una danza delle donne Koma, con le loro caratteristiche <i>couchè</i>, le pipe dalle quali non si separano mai e i gonnellini di foglie.</p> <p>Proseguimento del nostro trekking verso altri VILLAGGI KOMA, composti da un insieme di <i>sarè</i> (in lingua fulbe letteralmente "famiglia"), capanne dalla forma cilindrica costruite in banco e coperte da tetti di paglia o vimini.</p>	 <p>Danza dai Koma</p>

<p>(segue)</p> <p><b>Giorno 8 : Domenica 30 Marzo</b></p>	<p>Con un po' di fortuna, potremo incontrare un <i>Balauri</i>, un <i>feticheur</i> intermediario tra il mondo visibile e quello degli antenati. Rientro a Wangai e pranzo pic nic.</p> <p>Nel pomeriggio ci dirigeremo a GODE per il suo mercato settimanale, frequentato dalle donne Bororo che vengono a vendere latte fresco e burro, e per visitare un particolare sito di sepolture animiste, dove i crani vengono conservati in anfore di terracotta e dissotterrati periodicamente per effettuare dei riti propiziatori.</p> <p>Sistemazione del nostro campo tendato nei pressi di un villaggio o in Auberge spartano a Poli, cena pic nic e pernottamento in tenda igloo doppia.</p>	 <p>Feticheur Koma</p>  <p>Sepulture animiste</p>
<p><b>Giorno 9 : Lunedì 31 Marzo</b></p>	<p><b>Poli/Ngaoundere/Treno</b></p> <p>Di primo mattino, dopo la colazione al campo, proseguimento verso N'GAOUNDERE passando per <i>Vallée des Roniers</i> e una strada panoramica che attraversa "la montagna dell'ombelico", fino ad arrivare ad un'altitudine di circa 1.300 metri.</p> <p>Pranzo e camere in day use in un hotel per una doccia.</p> <p>Nel pomeriggio visita del palazzo del <i>Lamido</i>, il capo spirituale della comunità islamica locale, costruito nel 1830. Superati tre pilastri contenenti i resti di uomini che furono sepolti vivi per consacrare il sito a residenza reale, accederemo a suggestivo complesso di bassi edifici a base circolare con il tetto di paglia, alcuni dei quali fungono tuttora da tribunale per il diritto consuetudinario.</p> <p>Con un po' di fortuna potremo assistere ad una "fantasia", una caratteristica sfilata di cavalli bardati di tessuti e pendagli colorati, accompagnati dal suono degli strumenti tradizionali.</p> <p>Trasferimento alla stazione per salire a bordo del TRENO che in circa 12 ore di percorrenza collega N'Gaoundere con la capitale Yaoundé.</p> <p>Cena libera a bordo e pernottamento in compartimenti di prima classe (possibilità di cuccette da 4 letti su richiesta).</p>	 <p>Donna Bororo al mercato di Godé</p>  <p>Lamidat di N'Gaoundere</p>
<p><b>Giorno 10 : Martedì 01 Aprile</b></p>	<p><b>Treno/Yaoundé</b></p> <p>Colazione libera a bordo del treno.</p> <p>Arrivo in mattinata alla stazione di YAOUNDE', trasferimento all'Hotel Merina o similare.</p> <p>Pranzo in un ristorante e pomeriggio dedicato al city tour di YAOUNDE', capitale del paese, con l'interessante Museo Nazionale ed il Museo dei popoli della foresta.</p> <p>Cena libera e pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi.</p>	 <p>Lamidat di N'Gaoundere</p>

<p><b>Giorno 11 :</b> <b>Mercoledì</b> <b>02 Aprile</b></p>	<p><b>Yaoundé/Somalomo/Riserva del Dja</b></p> <p>Colazione in hotel e partenza in direzione della RISERVA DEL DJA, riconosciuta dall'UNESCO come patrimonio dell'umanità: più di 500.000 ettari di foresta pluviale primigenia, nella quale vivono scimpanzé, mandrilli, colobi, bufali, elefanti e gorilla (tutti di difficile avvistamento). Pranzo lunch box lungo il tragitto.</p> <p>Arrivo al villaggio di SOMALOMO, preparazione per la spedizione a piedi nella foresta, dove, dopo l'attraversato di un fiume in piroga e una camminata di circa 1 ora, si giunge ad un ACCAMPAMENTO DI PIGMEI BAKA.</p> <p>Sistemazione del nostro campo tendato, cena pic nic e pernottamento in tenda igloo doppia.</p>
<p><b>Giorno 12 :</b> <b>Giovedì</b> <b>03 Aprile</b></p>	<p><b>Riserva del Dja</b></p> <p>Colazione al campo e giornata dedicata alla scoperta delle pratiche quotidiane dei Pigmei Baka all'interno della RISERVA DEL DJA, un popolo di cacciatori-raccoglitori che ha saputo adattarsi in modo straordinario alle dure condizioni della vita di foresta intrattenendo un profondo legame, quasi simbiotico, con la natura.</p> <p>Spostandoci a piedi nella folta vegetazione seguiremo le tracce e le impronte degli animali e apprenderemo le tecniche di caccia (tartarughe, pangolini, daini...) e pesca, assisteremo alla raccolta dei bruchi delle palme e del miele, acquisiremo qualche rudimento di farmacopea tradizionale, osserveremo la costruzione delle <i>mungulu</i>, le tipiche capanne di foglie ad igloo dove i nuclei familiari baka trovano riparo durante la notte.</p> <p>Pranzo e cena pic nic al campo.</p> <p>Dopo il tramonto assisteremo a danze rituali intorno al fuoco. Pernottamento in tenda igloo doppia.</p>
<p><b>Giorno 13 :</b> <b>Venerdì</b> <b>04 Aprile</b></p>	<p><b>Riserva del Dja/Somalomo/Yaoundé</b></p> <p>Dopo la colazione partenza in piroga nelle placide acque del fiume Dja fino a raggiungere Somalomo, dove ritroveremo le nostre auto. Proseguimento verso Yaoundé e pranzo in un ristorante lungo il tragitto.</p> <p>All'arrivo alcune camere in day use all'hotel Safiyad o similare, cena libera seguita da trasferimento all'aeroporto. Fine dei servizi.</p>
<p><b>Giorno 14 :</b> <b>Sabato</b> <b>05 Aprile</b></p>	<p><b>Yaoundé (NSI)/Volo di ritorno</b></p> <p>Arrivo all'aeroporto di destinazione.</p>



Yaoundé



Accampamento dei Pigmei Baka



Attività nella foresta



Bambina Baka



# Camerun

(CAM01PS250323)

## Mercati del Nord e Pigmei - 14 giorni

Partenza di gruppo: 23 Marzo – 05 Aprile 2025

Accompagnatore italiano

**Quota individuale di partecipazione  
in camera doppia (min. 3/max. 16 pax)**

**2.890 €/pax**

**in promozione a 2.790 €**

per iscrizioni entro il 23/12/2024

**Supplementi**

**Camera singola: 230€**

**Transfer extra aeroporto: 30€/persona/tratta**

**Volo Yaoundé/Garoua: su richiesta**

**Servizio visto gruppo: 220 €/passaporto**

**Servizio visto urgenza: su richiesta**

**La quota include :**

- Guida locale parlante francese/inglese;
- Accompagnatore italiano (da 7 pax);
- Scorta ove necessario;
- Visite ed escursioni come da programma;
- Trasferimenti in 4x4 al nord (massimo 4 clienti/auto), in minibus al sud, inclusi autisti, carburante e pedaggi;
- Il biglietto del treno N'Gaoundere-Yaoundé di prima classe o cuccette a 4 scomparti;
- I pasti come menzionati nel programma;
- L'acqua per i pasti al campo (1,5 lt/pax);
- 12 pernottamenti in camere/tende doppie come menzionati nel programma;
- Materiale da campo e portatori nei trekking dai Koma e dai Pigmei;
- Day use a N'Gaoundere e day use a Yaoundé (1 ogni 4 partecipanti).

**La quota non include :**

- Il visto per il Camerun;
- L'assicurazione annullamento, salute, bagaglio;
- I voli aerei (internazionali e interno);
- Le bevande e l'acqua minerale (eccetto 1,5 lt/pax durante i pasti al campo);
- I pasti non a programma;
- Sacco a pelo e cuscino da viaggio;
- I transfer aeroporto/hotel e viceversa con compagnie diverse da quella consigliata;
- Le mance fotografiche;
- Le mance e spese di carattere personale;
- Tutto quello citato in "Supplementi";
- Tutto quello non espressamente citato ne « la quota include ».

**COMPAGNIA AEREA CONSIGLIATA: Turkish Airlines**

da Roma:

-Andata il 23/03/25: Roma FCO 11h20 – Yaoundé NSI 01h30 (+1)

-Ritorno il 05/04/25: Yaoundé NSI 00h35 – Roma FCO 18h20

da Milano:

-Andata il 23/03/25: Milano MXP 11h10 – Yaoundé NSI 01h30 (+1)

-Ritorno il 05/04/25: Yaoundé NSI 00h35 – Milano MXP 18h10