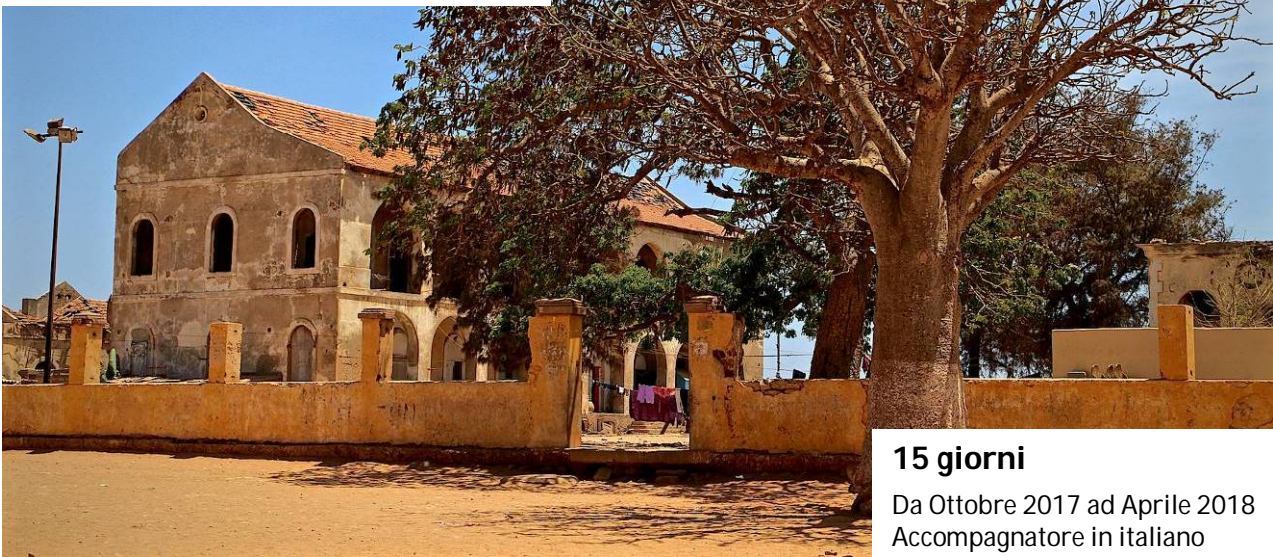




KANAGA ADVENTURE TOURS
Tour Operator Italiano in Africa

Senegal Guinea Bissau

Dal Sahél alle isole Bijagos



15 giorni

Da Ottobre 2017 ad Aprile 2018
Accompagnatore in italiano

Foto di Irene Fornasiero

Gli "indimenticabili" del viaggio:




- L'antica casa degli schiavi dell'**isola di Gorée**, testimonianza di un orribile passato
- Il **lago rosa**, tappa finale del mitico rally Parigi-Dakar
- Il **parco degli uccelli di Djoudj**, paradiso del birdwatching
- I decadenti edifici coloniali di **St Louis, Carabane, Bissau e Bolama**
- L'imponente **moschea di Touba**, roccaforte del mouridismo
- I paesaggi lussureggianti della **Bassa Casamance**
- L'**Arcipelago delle Bijagos**, la "Polinesia" dell'Africa dell'Ovest
- Gli **ippopotami** di acqua salata dell'**isola di Orango** e le **tartarughe** marine dell'**isola di Poilao**
- Le **tradizioni animiste bijago**, tra danze concitate e ritmi coinvolgenti
- Le **spiagge paradisiache** di Bruce e Bubaque





KANAGA ADVENTURE TOURS
Tour Operator Italiano in Africa

Il programma*:

<p>Giorno 1:</p>	<p>Italia/Dakar</p> <p>Volo per Dakar. Arrivo in serata, incontro con lo staff Kanaga Adventure Tours che provvederà al trasferimento al Lodge des Almadies o similare. Pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	
<p>Giorno 2:</p>	<p>Dakar/Isola di Gorée/Lago Rosa</p> <p>Dopo la colazione assistenza per il cambio degli Euro e l'eventuale acquisto di una scheda telefonica senegalese. Attraverseremo la caotica città, potendo così apprezzarne l'architettura ed alcune piazze e monumenti, come la stazione coloniale da dove parte ancora il famoso treno Dakar-Bamako, fino al molo dove prenderemo il traghetto per l'ISOLA DI GOREE, sito dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Qui, tra strette viuzze, graziose casette dai colori sgargianti, buganville rampicanti e boutique artigianali, ammireremo la <i>Maison des Esclaves</i>, una casa coloniale del 1776 dove venivano rinchiusi gli schiavi prima di passare "la porta del non ritorno" e prendere la rotta delle Americhe, ed i bastioni da dove è possibile ammirare l'intera isola. Pranzo in un ristorante. Rientro sulla terraferma e partenza per il lago rosa (Retba). Installazione Chez Salim o similare, cena libera e pernottamento all'hotel in bungalow con servizi.</p>	<p>Isola di Gorée</p>  <p><i>Maison des Esclaves</i></p>
<p>Giorno 3:</p>	<p>Lago Rosa/Lompoul/Saint-Louis</p> <p>Dopo la colazione esplorazione del LAGO ROSA, una laguna circondata da dune le cui acque assumono una curiosa colorazione rosata a causa dei sali minerali presenti, celebre per essere stata la tappa finale del rally Parigi-Dakar. Visita delle saline in piroga. Partenza in direzione di St Louis, pranzo lungo il tragitto al Gite Africaine, situato nel DESERTO DI LOMPOUL, dove potremo effettuare una passeggiata a piedi o in cammello sulle sue dune dorate. Proseguimento e sistemazione all'Hotel Mermoz o similare, tempo a disposizione per il relax in spiaggia o in piscina. Cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Venditrice di souvenirs al Lago Rosa</p>






KANAGA ADVENTURE TOURS
Tour Operator Italiano in Africa

<p>Giorno 4:</p>	<p>Saint-Louis/Djoudj/Saint-Louis</p> <p>Di primo mattino, dopo la colazione, partenza in direzione nord per la visita del PARCO DEGLI UCCELLI DI DJOUDJ, uno dei luoghi migliori al mondo per il birdwatching, dove effettueremo un'escursione in piroga che ci permetterà di ammirare una vastissima quantità di specie, come pellicani, cormorani e aquile pescatrici.</p> <p>Rientro a SAINT-LOUIS e pranzo a base di <i>thieboudieune</i>, il piatto nazionale, riso cotto nella salsa di pomodoro e servito con pesce fritto.</p> <p>Nel pomeriggio visita della città coloniale, patrimonio dell'umanità UNESCO, in calesse: la piazza Faidherbe, il palazzo del governatore (esterno), il quartiere dei pescatori di Guet N'Dar, il mercato ittico, brulicante di attività, e gli ateliers d'artigianato e d'arte, dove trovare splendide sculture e dipinti.</p> <p>Cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Parco di Djoudj</p>  <p>St-Louis</p>
<p>Giorno 5:</p>	<p>St Louis/Touba/Kaolack</p> <p>Dopo la colazione partenza per TOUBA, città santa ed a statuto autonomo, governata dalla confraternita Mourid.</p> <p>Visita dell'impressionante moschea finemente decorata, caratteristica per i cinque minareti e i sei mausolei, tra cui quello di Cheick Amadou Bamba, fondatore della setta.</p> <p>Pranzo in un ristorante e proseguimento per KAOLACK, all'arrivo visita del suo mercato ortofrutticolo.</p> <p>Sistemazione all'Hotel Le Relais o similare, situato direttamente di fronte al fiume Saloum.</p> <p>Cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Giovane piroghiere</p>  <p>Moschea di Touba</p>
<p>Giorno 6:</p>	<p>Kaolack/Gambia/Ziguinchor</p> <p>Dopo la colazione partenza per la CASAMANCE.</p> <p>Attraversamento del Gambia, pranzo lungo il tragitto.</p> <p>Arrivo a ZIGUINCHOR e sistemazione all' Hotel Kadiandoumagne o similare.</p> <p>Visita dell'antica città coloniale che si estende lungo le rive del fiume Casamance, con le sue case basse a arcate, i colonnati e le stradine punteggiate di colorate buganvilles.</p> <p>Cena libera e pernottamento in hotel in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Mercato ortofrutticolo di Kaolack</p>




KANAGA ADVENTURE TOURS
Tour Operator Italiano in Africa

<p>Giorno 7:</p>	<p>Ziguinchor/Carabane/Cap Skirring</p> <p>Dopo la colazione visita del frenetico mercato del pesce di ZIGUINCHOR, dove vengono vendute specialità sia di mare che di fiume.</p> <p>A seguire partenza per Elinkine dove, con una piroga a motore, ci dirigeremo sull'ISOLA DI CARABANE, antico avamposto coloniale portoghese e successivamente francese, di cui sono conservate le vestigia come il cimitero e la chiesa. Visita dell'isola, importante centro per lo scambio dei prodotti locali e per il transito dei passeggeri verso i differenti bracci del delta del fiume Casamance. Pranzo in un ristorante.</p> <p>Nel primo pomeriggio rientro sulla terraferma e proseguimento a OUSSOUYE, dove andremo alla scoperta dei villaggi tradizionali. Lungo il tragitto ammireremo scene di vita quotidiana come la preparazione del vino di palma, il lavoro nei campi, la riparazione di un tetto di paglia di una casa ad <i>impluvium</i>, la trasformazione degli anacardi, ... Incontro con il re di Bobedioum nella foresta sacra (se disponibile).</p> <p>Proseguimento a CAP SKIRRING, sistemazione all'Hotel Maya o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Sul fiume Casamance</p>  <p>Re di Bobedioum</p>
<p>Giorno 8:</p>	<p>Cap Skirring/Ziguinchor</p> <p>Colazione e giornata libera da spendere sulla magnifica SPIAGGIA di CAP SKIRRING. Pranzo libero.</p> <p>In serata trasferimento a Ziguinchor, sistemazione all'Hotel Kadiandoumagne o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Interno casa a <i>impluvium</i></p>
<p>Giorno 9:</p>	<p>Ziguinchor/Bissau</p> <p>Colazione e passaggio della frontiera con la GUINEA BISSAU. Disbrigo delle formalità e proseguimento fino alla capitale BISSAU, adagiata sulle rive del Rio Geba, e che conta circa 400.000 abitanti e numerose tracce della dominazione coloniale portoghese, come i decadenti edifici dai colori pastello e gli <i>azulejos</i> del centro storico. Sistemazione all'Hotel Azalai 24 de Septiembre o similare, pranzo in un ristorante.</p> <p>Nel pomeriggio passeremo nei quartieri di <i>Bissau Velho</i>, visiteremo la cattedrale, il <i>palais de la poste</i> (esterno), la fortezza di Amura (esterno), ancora oggi quartier generale delle forze militari, la piazza degli eroi nazionali ed il porto, dove piroghe multicolore attraccano con le reti stracariche.</p> <p>Cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>La maestosa cattedrale di Bissau</p>



KANAGA ADVENTURE TOURS
Tour Operator Italiano in Africa

<p>Giorno 10:</p>	<p>Bissau/Bubaque (Arcipelago Bijagos)</p> <p>Colazione all'hotel e partenza in barca a motore per l'ARCIPELAGO DELLE BIJAGOS, situato al largo delle coste della Guinea Bissau e composto da 88 isole e isolotti (di cui solo una ventina abitati), dichiarato sito patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO e considerato la "Polinesia" dell'Oceano Atlantico.</p> <p>Su queste isole disseminate di spiagge e ricoperte di vegetazione lussureggiante e fitta di mangrovie, le tradizioni animiste e i costumi ancestrali vengono ancora rispettati e mantenuti intatti da secoli. L'intera popolazione dei Bijagos appartiene a quattro clan principali che seguono la linea matriarcale e sono raggruppati in villaggi governati da un re, dalla sua pretesa e da un consiglio di anziani.</p> <p>A BUBAQUE, capitale e isola principale dell'arcipelago, sistemazione all'Hotel Kasa Afrikana o similare, pranzo e pomeriggio da dedicare alla scoperta (a piedi o con mezzi da noleggiare in loco) del villaggio o al relax balneare. Cena libera e pernottamento in camere doppie con servizi.</p>	 <p>Arcipelago Bijagos</p>  <p>Piroghe al porto di Bubaque</p>  <p>Vegetazione tropicale a Orango</p>  <p>Ippopotamo a Orango</p>  <p>Cerimonia animista a Soga</p>
<p>Giorno 11:</p>	<p>Bubaque/Orango/Bubaque</p> <p>Colazione all'hotel e partenza per l'escursione in barca all'ISOLA DI ORANGO, parco naturale famoso per i rari ippopotami di acqua salata e per essere il luogo di sepoltura dei re e delle regine delle Bijagos.</p> <p>Passeggiata (circa 3 ore a/r) tra villaggi tradizionali di pescatori fino ad arrivare al punto di osservazione di questi enormi mammiferi. Rientro a Bubaque, pranzo in hotel.</p> <p>Pomeriggio da dedicare alla scoperta (a piedi o con mezzi da noleggiare in loco) del villaggio o al relax balneare. Cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Ippopotamo a Orango</p>
<p>Giorno 12:</p>	<p>Bubaque/Soga/Bruce/Bubaque</p> <p>Colazione e partenza in barca a motore all'ISOLA DI SOGA. Qui visiteremo il villaggio tradizionale dove l'attività principale è la pesca e la raccolta delle ostriche, ed assisteremo ad un'autentica cerimonia animista, religione ancor oggi prevalente nell'arcipelago.</p> <p>Proseguimento a Bubaque sulla splendida SPIAGGIA DI BRUCE, angolo selvaggio all'estremità dell'isola, ideale per il relax balneare. Pranzo pic nic.</p> <p>Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.</p>	 <p>Cerimonia animista a Soga</p>



KANAGA ADVENTURE TOURS

Tour Operator Italiano in Africa

Giorno 13:	Bubaque/Poilao/Bubaque Colazione all'hotel ed escursione in barca al PARCO MARINO DI JOAO VIEIRA, costituito da quattro isole tra cui POILAO, famosa per essere uno dei luoghi più importanti dell'Atlantico orientale per la riproduzione delle tartarughe marine, che vengono a deporre le uova sulle sue spiagge. Rientro a Bubaque, pranzo in hotel. Pomeriggio da dedicare alla scoperta (a piedi o con mezzi da noleggiare in loco) del villaggio o al relax balneare. Cena e pernottamento in hotel.	 Spiagge selvagge  Edifici coloniali a Bolama
Giorno 14:	Bubaque/Bolama/Bissau Colazione e partenza per l'isola di BOLAMA, che fu un importante centro per il commercio dell'avorio e delle arachidi e capitale della Guinea Bissau dal 1870 al 1942, come testimoniano i suoi decadenti edifici di epoca coloniale. Pranzo con lunch box e proseguimento a BISSAU, visita del suo mercato artigianale. Camere in day use su richiesta. Cena libera seguita da trasferimento in aeroporto, fine dei servizi.	 Arrivederci in Africa!
Giorno 15:	Bissau/Italia Arrivo all'aeroporto di destinazione.	



KANAGA ADVENTURE TOURS
Tour Operator Italiano in Africa

Senegal, Guinea Bissau

Dal Sahél alle isole Bijagos - 15g (KATSNGB02_1718)

Partenze a date libere da Ottobre 2017 ad Aprile 2018

Quota individuale di partecipazione in camera doppia

4 partecipanti: 2.390 €/pax

6 partecipanti: 1.990 €/pax

8/10 partecipanti: 1.890 €/pax

12 partecipanti: 1.790 €/pax

14/16 partecipanti: 1.690 €/pax

Supplementi

Quota iscrizione: 80 €

Camera singola: 250 €

Alta stagione (Natale/Capodanno/Carnevale/Pasqua): 100 €/pax

Day use a Bissau: 80 €/camera

Servizio visto Guinea Bissau: 110 €/pax

La quota include:

- Accompagnatore parlante italiano;
- Guide locali parlanti francese/portoghese ove necessario;
- Visite ed escursioni come da programma;
- Tutti i trasferimenti in minibus Toyota Hiace o similare da 16 posti (max 10 clienti/bus) e barca privata, compreso autista/pilota, benzina e pedaggi;
- I pasti come specificati nel programma;
- 13 pernottamenti in camera doppia con colazione come menzionati nel programma.

La quota non include:

- Il visto per il Senegal (attualmente non richiesto) e la Guinea Bissau;
- L'assicurazione annullamento/salute/bagaglio;
- I voli aerei;
- Eventuali mezzi di trasporto su Bubaque;
- Le bevande e l'acqua minerale;
- I pasti non a programma;
- I permessi fotografici e video;
- Le mance e spese di carattere personale;
- Tutto quello citato in «supplementi»;
- Tutto quello non espressamente citato ne «la quota include».

* L'ordine delle visite potrebbe essere invertito in quanto gli spostamenti con le barche sono subordinati alle maree.

* I pasti potrebbero essere fatti pic nic o con lunch box per una migliore esecuzione delle escursioni in barca soggette alle maree.

* Gli ippopotami ad Orango sono visibili in genere da Ottobre a fine Febbraio.

* Le tartarughe a Poilao sono visibili in genere da Ottobre a metà Gennaio.