



KANAGA ADVENTURE TOURS
Agence de Voyages et de Tourisme



Senegal

**Il paese della
*Teranga***

16 giorni

Da Ottobre 2016 ad Aprile 2017
Accompagnatore in italiano

Gli "indimenticabili" del viaggio:


- L'antica casa degli schiavi dell'**isola di Gorée**, testimonianza di un orribile passato
- Il **lago rosa**, tappa finale del mitico rally Parigi-Dakar
- Il **parco degli uccelli di Djoudj**, paradiso del birdwatching
- La cittadina coloniale di **Saint-Louis**, da scoprire con un lento giro in calesse
- Il **safari fotografico al Niokolo Koba** e la navigazione sul **fiume Gambia**
- **Le tradizioni ancestrali dei Bedik e dei Bassari**
- I paesaggi lussureggianti della **Bassa Casamance** e le **spiagge** orlate di palme di **Cap Skirring**
- Escursioni in barca tra le mangrovie nel delta del **Siné-Saloum**
- Il traffico, i mercati e l'animata vivacità di **Dakar**





KANAGA ADVENTURE TOURS
 Agence de Voyages et de Tourisme


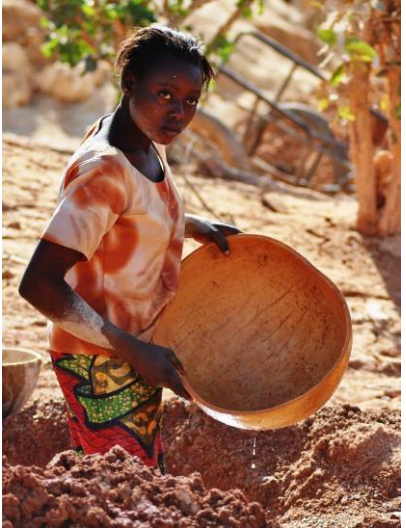


Il programma:

<p>Giorno 1 :</p>	<p>Italia/Dakar</p> <p>Volo per Dakar. Arrivo in serata, incontro con lo staff Kanaga Adventure Tours che provvederà al trasferimento al Lodge des Almadies o similare. Pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	
<p>Giorno 2:</p>	<p>Dakar/Isola di Gorée/Lago Rosa</p> <p>Dopo la colazione assistenza per il cambio degli Euro e l'eventuale acquisto di una scheda telefonica senegalese. Attraverseremo la caotica città, potendo così apprezzarne l'architettura ed alcune piazze e monumenti, come la stazione coloniale da dove parte ancora il famoso treno Dakar-Bamako, fino al molo dove prenderemo il traghetto per l'ISOLA DI GOREE, sito dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.</p> <p>Qui, tra strette viuzze, graziose casette dai colori sgargianti, buganville rampicanti e boutique artigianali, ammireremo la <i>Maison des Esclaves</i>, una casa coloniale del 1776 dove venivano rinchiusi gli schiavi prima di passare "la porta del non ritorno" e prendere la rotta delle Americhe, ed i bastioni da dove è possibile ammirare l'intera isola.</p> <p>Pranzo in un ristorante.</p> <p>Rientro sulla terraferma e partenza per il lago rosa (Retba). Installazione Chez Salim o similare, cena libera e pernottamento all'hotel in bungalow con servizi.</p>	<p>Isola di Gorée</p>  <p><i>Maison des Esclaves</i></p> 
<p>Giorno 3:</p>	<p>Lago Rosa/Lompoul/Saint-Louis</p> <p>Dopo la colazione esplorazione del LAGO ROSA, una laguna circondata da dune le cui acque assumono una curiosa colorazione rosata a causa dei sali minerali presenti, celebre per essere stata la tappa finale del rally Parigi-Dakar. Visita delle saline in piroga.</p> <p>Partenza in direzione di St Louis, pranzo lungo il tragitto al Gite Africaine, situato nel DESERTO DI LOMPOUL, dove potremo effettuare una passeggiata a piedi o in cammello sulle sue dune dorate.</p> <p>Proseguimento e sistemazione all'Hotel Mermoz o similare, tempo a disposizione per il relax in spiaggia o in piscina.</p> <p>Cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Venditrice di souvenirs al Lago Rosa</p>







<p>Giorno 4 :</p>	<p>Saint-Louis/Djoudj/Saint-Louis</p> <p>Di primo mattino, dopo la colazione, partenza in direzione nord per la visita del PARCO DEGLI UCCELLI DI DJOUDJ, uno dei luoghi migliori al mondo per il birdwatching, dove effettueremo un'escursione in piroga che ci permetterà di ammirare una vastissima quantità di specie, come pellicani, cormorani e aquile pescatrici. Rientro a SAINT-LOUIS e pranzo a base di <i>thiébou-dieune</i>, il piatto nazionale, riso cotto nella salsa di pomodoro e servito con pesce fritto.</p> <p>Nel pomeriggio visita della città coloniale, patrimonio dell'umanità UNESCO, in calesse: la piazza Faidherbe, il palazzo del governatore (esterno), il quartiere dei pescatori di Guet N'Dar, il mercato ittico, brulicante di attività, e gli ateliers d'artigianato e d'arte, dove trovare splendide sculture e dipinti.</p> <p>Cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Parco di Djoudj</p>  <p>St-Louis</p>
<p>Giorno 5 :</p>	<p>St Louis/Touba/Kaolack</p> <p>Dopo la colazione partenza per TOUBA, città santa ed a statuto autonomo, governata dalla confraternita Mourid. Visita dell'impressionante moschea finemente decorata, caratteristica per i cinque minareti e i sei mausolei, tra cui quello di Cheick Amadou Bamba, fondatore della setta. Proseguimento per Kaolack, visita di alcuni accampamenti di allevatori Peulh e pranzo in ristorante lungo il tragitto. All'arrivo sistemazione all'Hotel Le Relais.</p> <p>Cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Giovane piroghiere</p>
<p>Giorno 6 :</p>	<p>Kaolack/Tambacounda/Niokolo Koba</p> <p>Dopo la colazione partenza per Tambacounda con sosta al villaggio di Koungheul per ammirare i suoi misteriosi monoliti. Pranzo in un ristorante.</p> <p>Proseguimento a Dar Salam dove entreremo nel parco NIOKOLO Koba, sistemazione all'Hotel Simenti.</p> <p>Escursione in barca sul FIUME GAMBIA per ammirare ippopotami e coccodrilli che ne popolano le acque.</p> <p>Cena libera e pernottamento in bungalow doppio con servizi.</p>	 <p>Moschea di Touba</p>



<p>Giorno 7 :</p>	<p>Niokolo Koba/Tomboronkoto/Kedougou</p> <p>Di primo mattino, dopo la colazione, SAFARI FOTOGRAFICO nel parco NIOKOLO KOBA, dove potremo ammirare antilopi, scimmie, facoceri, più di 350 specie di uccelli e, con un po di fortuna, leoni e leopardi. Pranzo all'hotel e proseguimento per Kedougou, con visita lungo il tragitto dei cercatori d'oro di TOMBORONKOTO, che con dei metodi rudimentali scavano profonde buche nel terreno e vi si calano nella speranza di trovare il prezioso metallo. Sistemazione all'Hotel Le Bedik o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Antilope al Niokolo Koba</p>  <p>Cercatrice d'oro</p>
<p>Giorno 8 :</p>	<p>Kedougou/Pays Bassari/Kedougou</p> <p>Dopo la colazione partenza in direzione del PAYS BASSARI, dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 2012, costituito, nella sua parte senegalese, da 27 villaggi del gruppo <i>Bané</i>. Arrivati al villaggio di ETHIOLO, il più sacro per i Bassari, inizio dell'escursione in 4x4 nei dintorni, alla scoperta delle tradizioni di questo popolo animista, tra magnifici verdeggianti scenari, e visitando villaggi come Ekéss (famoso per il vino di palma) e Goumon (rinomato per le sue ceramiche). Pranzo al campement Chez Balingo o similare. Rientro a Kedougou, cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Ragazzina Bassari</p>
<p>Giorno 9 :</p>	<p>Kedougou/Pays Bedik/Kedougou</p> <p>Dopo la colazione trasferimento a Ibel e inizio del TREKKING a piedi (circa 1h30 in salita) per raggiungere lo spettacolare VILLAGGIO BEDIK DI IWOL, dove il tempo sembra essersi fermato. Qui incontreremo il capovillaggio ed i suoi consiglieri per uno scambio di idee nel rispetto reciproco delle culture, visiteremo il baobab sacro, la forgia, le donne che producono la ceramica tradizionale, i tessitori, la chiesa di pietra e le case tradizionali costruite con paglia e fango. Pranzo con lunch box (sandwich e frutta). Discesa a piedi (circa 45 minuti) a IBEL, villaggio di allevatori Peulh che visiteremo, e rientro a Kedougou. Cena libera e pernottamento in hotel.</p>	 <p>Villaggio Bedik</p>



KANAGA ADVENTURE TOURS
 Agence de Voyages et de Tourisme

<p>Giorno 10 :</p>	<p>Kedougou/Dindefelou/Tambacounda</p> <p>Dopo la colazione partenza per la CASCATA DI DINDEFELOU, che si raggiungerà con un trekking (circa 45 min. in pianura) nella lussureggiante foresta. Tempo dedicato al relax ed al bagno nelle acque pure e sicure della piscina naturale che si forma ai piedi della cascata. Pranzo con lunch box (sandwich e frutta). Nel pomeriggio proseguimento a Tambacounda, sistemazione all'Hotel Le Relais o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Cascata di Dindefelou</p>
<p>Giorno 11 :</p>	<p>Tambacounda/Kolda/Ziguinchor</p> <p>Dopo la colazione partenza in direzione di Ziguinchor, capitale della regione della CASAMANCE, punteggiata di risaie e corsi d'acqua, con la sua vegetazione densa, l'architettura tipica e la religione animista ancora sentita e viva. Pranzo lungo il tragitto. Sistemazione all'Hotel Flamboyant o similare e visita dell'antica città coloniale con le sue case a basse arcate, i colonnati e le stradine punteggiate di colorate buganvilles. Cena libera e pernottamento all'hotel in camera doppia con servizi privati.</p>	 <p>Paesaggio nei pressi di Ziguinchor</p>  <p>Piroghieri verso Carabane</p>
<p>Giorno 12 :</p>	<p>Ziguinchor/Carabane/Cap Skirring</p> <p>Dopo la colazione partenza per Elinkine dove, con una piroga a motore, ci dirigeremo sull'ISOLA DI CARABANE, antico avamposto coloniale portoghese e successivamente francese, di cui sono conservate le vestigia come il cimitero e la chiesa. Visita dell'isola, importante centro per lo scambio dei prodotti locali e per il transito dei passeggeri verso i differenti bracci del delta del fiume Casamance. Pranzo in un ristorante. Nel primo pomeriggio rientro sulla terraferma e proseguimento a OUSSOUYE, dove andremo alla scoperta (a piedi, circa 2 ore) dei villaggi tradizionali formanti il REGNO DI BOUBEDIOUM. Lungo il tragitto ammireremo scene di vita quotidiana come la preparazione dell'olio o del vino di palma, il lavoro nei campi, la riparazione di un tetto di paglia di una casa ad impluvium, sacrifici davanti ai feticci, ... Incontro con il re di Bobedioum nella foresta sacra (se disponibile). Proseguimento a CAP SKIRRING, sistemazione all'Hotel Maya o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Re di Bobedioum</p>  <p>Cap Skirring</p>



<p>Giorno 13 :</p>	<p>Cap Skirring/Ziguinchor</p> <p>Colazione e giornata libera da spendere sulla magnifica SPIAGGIA di CAP SKIRRING. Pranzo libero. In serata trasferimento a Ziguinchor, sistemazione all' Hotel Flamboyant o similare, cena libera e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	
<p>Giorno 14 :</p>	<p>Ziguinchor/Banjul/Toubacouta</p> <p>Dopo la colazione partenza per Toubacouta, nel cuore del SINE'-SALOUM. Attraversamento della frontiera con il Gambia e city tour della capitale BANJUL, compreso il suo animato mercato. Pranzo libero. Attraversamento del fiume su chiatta, passaggio della frontiera e proseguimento a TOUBACOUTA, dove effettueremo un'escursione in barca per ammirare l'habitat della mangrovia, occasione per osservare numerose specie di uccelli come cormorani e martin pescatori. Con un po' di fortuna sarà possibile avvistare anche i rari delfini e lamantini che popolano quest'area o incontrare le donne che raccolgono le ostriche. Sistemazione all'Hotel Keur Saloum o similare, cena e pernottamento in camera doppia con servizi.</p>	 <p>Toubacouta</p>  <p>Tra le mangrovie</p> 
<p>Giorno 15 :</p>	<p>Toubacouta/Joal Fadiout/Dakar</p> <p>Dopo la colazione partenza per JOAL e visita di FADIOUT, un'isola formata interamente da gusci di conchiglie, dove ammireremo la cattedrale, una splendida vista sui granai su palafitte ed il coloratissimo cimitero misto musulmano e cristiano, grande esempio di tolleranza religiosa. Pranzo in un ristorante. Proseguimento per DAKAR, dove visiteremo il mercato artigianale ed avremo del tempo libero per gli acquisti. Camera in day use su richiesta. Cena libera e trasferimento in aeroporto, fine dei servizi.</p>	 <p>Granai su palafitte a Joal Fadiout</p> 
<p>Giorno 16 :</p>	<p>Dakar/Italia</p> <p>Arrivo all'aeroporto di destinazione.</p>	 <p>Arrivederci in Africa dell'Ovest!!</p>



KANAGA ADVENTURE TOURS
Agence de Voyages et de Tourisme

Senegal: Il paese della Teranga - 16g (KATSN04_1617)

Partenze a date libere da Ottobre 2016 ad Aprile 2017

Accompagnatore in italiano

Quota individuale di partecipazione in camera doppia

2 partecipanti: 2.490 €/pax

4 partecipanti: 1.690 €/pax

6 partecipanti: 1.490 €/pax

8/10 partecipanti: 1.390 €/pax

14/16 partecipanti: 1.290 €/pax

Supplementi

Quota iscrizione: 80 €

Camera singola: 250 €

Alta stagione (Natale/Capodanno/Pasqua/Festivals): 100 €/pax

Day use a Dakar: 50 €/camera

Estensione mare: info@kanaga-at.com

La quota include:

- Accompagnatore parlante italiano;
- Visite ed escursioni come da programma;
- Tutti i trasferimenti in vettura privata, compreso autista, benzina e pedaggi;
- I pasti come specificati nel programma;
- 14 pernottamenti in hotel come menzionati nel programma.

La quota non include:

- Il visto per il Senegal (attualmente non richiesto);
- L'assicurazione annullamento/salute/bagaglio;
- I passaggi aerei internazionali;
- Le bevande e l'acqua minerale;
- I pasti non a programma;
- I permessi fotografici;
- Le mance;
- Le spese di carattere personale;
- Tutto quello citato in «supplementi»;
- Tutto quello non espressamente citato ne «la quota include».