



KANAGA ADVENTURE TOURS
Agence de Voyages et de Tourisme



Mauritania

**Trekking
da Chinguetti a Terjit**

9 giorni

Da Ottobre 2016 ad Aprile 2017
Accompagnatore italiano



Gli "indimenticabili" del viaggio:

- La magia dell'Adrar: **le dune, l'incontro con i nomadi, le notti stellate**
- Le **biblioteche del deserto** e la **moschea di pietra di Chinguetti**
- **Cammino nel deserto del Sahara**, seguendo il passo dei dromedari
- L'affascinante **palmeto di M'Hairet**, dove scoprire l'importanza della palma da dattero
- La verdeggiante **oasi di Terjit**, dove rinfrescarsi nelle sue limpide acque





Il programma :

| | | |
|--------------------------|--|--|
| <p>Giorno 1 :</p> | <p>Italia/Nouakchott</p> <p>Volo per Nouakchott, incontro con lo staff Kanaga Adventure Tours che provvederà al trasferimento all'Hotel Halima o similare. Assistenza per il cambio degli Euro e l'eventuale acquisto di una scheda telefonica locale. Pernottamento in camera doppia con servizi privati.</p> |  |
| <p>Giorno 2 :</p> | <p>Nouakchott/Atar/Chinguetti</p> <p>Dopo la colazione partiremo in bus privato, attraverso una strada asfaltata, verso Atar, capitale dell'Adrar. Pranzo all'Auberge Les Toiles Maures. Assaporeremo uno dei nostri primi thé verdi alla menta prima di incontrare i 4x4 e proseguire a Chinguetti lungo una strada battuta e passando per le piste sabbiose dell'ERG OUARANE, dove é facile avvistare <i>fennech</i> (volpi del deserto) e sciacalli. Arrivo all'antica città carovaniera di CHINGUETTI, settima città santa dell'islam e patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Ci addentreremo nei vicoli della cittadella, alla scoperta della sua celebre moschea di pietra (esterno) e delle biblioteche contenenti antichi manoscritti. Sistemazione all'Auberge Eden* o similare, cena e possibilità di serata danzante con musica tradizionale su richiesta. Pernottamento in camera doppia con servizi.</p> | <p>Benvenuti in Mauritania !</p>  <p>La moschea di Chinguetti</p>  <p>Biblioteche del deserto</p> |
| <p>Giorno 3 :</p> | <p>Randonné: Chinguetti/Erg Ouarane (4h00 trek)</p> <p>Prima colazione all'Auberge, incontro con i nostri cammellieri ed inizio del trekking a piedi. Lasceremo Chinguetti passando l'<i>oued</i> ad est della città ed approcceremo le dune dell'Erg Ouarane. Pranzo pic nic. Sistemazione del campo tendato tra le dune, cena al campo preparata dal nostro cuoco e pernottamento in tenda tradizionale mauritana (<i>khaima</i>) o tenda igloo.</p> |  <p>Erg Ouarane al tramonto</p> |
| <p>Giorno 4 :</p> | <p>Randonné: Erg Ouarane/Lemkhaleg (6h00 trek)</p> <p>Colazione al campo e giornata alla scoperta delle grandi dune di Lemkhaleg. Apprezzeremo i giochi di ombre e luci, le acacie solitarie, i pozzi dove poter incontrare dei nomadi. Pranzo pic nic. Sistemazione del campo tendato tra le dune, cena al campo preparata dal nostro cuoco e pernottamento in tenda tradizionale mauritana (<i>khaima</i>) o tenda igloo.</p> |  <p>Ragazza Maura</p> |

* Il pernottamento a Chinguetti, essendo in alcuni periodi gli hotel occupati totalmente dalle compagnie minerarie, potrà essere effettuato utilizzando auberges similari o, in ultima istanza, in campo tendato. La conferma dei servizi sarà data al momento della prenotazione.



| | | |
|--------------------------|---|--|
| <p>Giorno 5 :</p> | <p>Randonné: Erg Ouarane (6h00 trekking)</p> <p>Colazione al campo e giornata di attraversamento dell'ERG OUARANE, un autentico "mare di sabbia". Lo splendore del SAHARA si staglierà per sempre nei nostri occhi e la sera, sotto milioni di stelle ed intorno al fuoco, la nostra guida ci farà conoscere i segreti del popolo nomade. Pranzo pic nic, cena al campo preparata dal nostro cuoco e pernottamento in tenda tradizionale mauritana (<i>khaima</i>) o tenda igloo.</p> |  <p>Spazio infinito...</p> |
| <p>Giorno 6 :</p> | <p>Randonné: Erg Ourane/Monte Zarga (6h00 trek)</p> <p>Colazione al campo e partenza in direzione del MONTE ZARGA, dall'alto del quale si può godere di una splendida vista su una distesa infinita di dune. Discesa e pranzo pic nic sotto le acacie. Proseguimento verso Ichilit, cena al campo preparata dal nostro cuoco e pernottamento in tenda tradizionale mauritana (<i>khaima</i>) o tenda igloo.</p> |  <p>In cammino</p> |
| <p>Giorno 7 :</p> | <p>Randonné: Monte Zarga/Oued Irat (6h00 trek)</p> <p>Colazione al campo e tappa impegnativa attraverso le dune nei pressi del monte Zarga. Pranzo pic nic. Proseguimento attraverso l'OUED IRAT dove installeremo le nostre tende in prossimità di un'accampamento nomade, dove incontreremo gli ospitali abitanti, per condividere un thé alla menta o del latte di cammella appena munto. Cena al campo preparata dal nostro cuoco e pernottamento in tenda tradizionale mauritana (<i>khaima</i>) o tenda igloo.</p> |  <p>Ospitalità nomade</p> |
| <p>Giorno 8 :</p> | <p>Randonné: Oued Irat/Oued Ichif (6h00 trek)</p> <p>Colazione al campo e attraversamento dell'OUED IRAT, dove scopriremo una flora ricca e varia, fino ad arrivare al meraviglioso palmeto di M'HAIRET, dove scopriremo i segreti della produzione dei datteri e le festività legate alla raccolta durante la stagione del <i>guetna</i>. Pranzo pic nic. Proseguimento fino a raggiungere le dune di ICHIF, dove ci accamperemo per la sera. Cena al campo preparata dal nostro cuoco e pernottamento in tenda tradizionale mauritana (<i>khaima</i>) o tenda igloo.</p> |  <p>Donne nell'oasi</p> |



KANAGA ADVENTURE TOURS
Agence de Voyages et de Tourisme

| | | |
|--------------------|---|--|
| Giorno 9 : | Randonné: Oued Ichif/Terjit (3h00 trek)/Nouakchott Colazione al campo e partenza per TERGIT, meravigliosa oasi incastonata in un canyon, dove sarà possibile rinfrescarsi in una piscina naturale formata da due sorgenti che sgorgano dalla roccia, una calda ed una fredda, e rilassarsi sorseggiando un thé alla menta nel palmeto. Proseguimento ad Atar in 4x4, pranzo all'Auberge Les Toiles Maures e partenza in bus privato in direzione di Nouakchott. Camere in day use su richiesta. Cena libera e trasferimento in aeroporto, fine dei servizi. |  <p>Il grand canyon di Tergit</p>  <p>Meritato riposo nel palmeto</p> |
| Giorno 10 : | Nouakchott/Italia Arrivo all'aeroporto di destinazione. | |





KANAGA ADVENTURE TOURS
Agence de Voyages et de Tourisme

Mauritania : Trekking da Chinguetti a Terjit - 10g (KATMU05_1617)

Partenze a date libere da Ottobre 2016 ad Aprile 2017

Accompagnatore italiano

Quota individuale* di partecipazione in camera/tenda doppia

2 partecipanti: 1.590 €/pax

4/6 partecipanti: 1.290 €/pax

8 partecipanti: 1.190 €/pax

10/12 partecipanti: 990 €/pax

14/16 partecipanti: 890 €/pax

*Quote valide per un cambio Euro/UMM minimo pari a 330

Supplementi

Quota iscrizione: 80 €

Camera/tenda singola : 95 €

Alta stagione (Natale/Capodanno/Pasqua/Festivals): 100 €/pax

Serata danzante a Chinguetti: 80 €/gruppo

Day use a Nouakchott: 80 €/camera

Estensione costa Atlantica: da 190 €/pax

Estensione Banc d'Arguin: da 225 €/pax

Estensione Senegal: da 290 €/pax

La quota include :

- Accompagnatore italiano da 6 pax;
- Guida locale parlante francese;
- Visite ed escursioni come da programma ;
- Tutti i trasferimenti in bus privato e 4x4 Toyota inclusi autista, carburante e pedaggio;
- Pensione completa eccetto l'ultima cena;
- Cuoco e cucina da campo per i pasti nel deserto;
- 8 pernottamenti come menzionati nel programma programma;
- Materiale da campo.

La quota non include :

- Il visto per la Mauritania;
- L'assicurazione annullamento/salute/bagaglio;
- I passaggi aerei internazionali;
- Le bevande e l'acqua minerale ;
- La cena dell'ultimo giorno a Nouakchott;
- Sacco a pelo e cuscino;
- Le mance per foto e video;
- Le mance e le spese di carattere personale;
- Tutto quello citato in «supplementi»;
- Tutto quello non espressamente citato ne «la quota include».